

# De Halter

Januari 2017 - Jaargang 1, nummer 2

## Van uwer Heroix

### Matthijs Mooy

Hallo lieve Obelix leden,  
Alhoewel januari een koude maand was, zitten we er met Obelix maar warmpjes bij. Door de extra motivatiestoot van januari (happy new year!) hebben wij weer nieuwe leden mogen ontvangen. Ik hoop dat

deze leden zich allemaal erg welkom voelen, en klaar zijn om hard maar vooral gezellig met ons te komen trainen! Ook is er door de constante vergelijkingen tussen leden een echte competitiedrang te voelen in ons kleine Gallische sportschooltje. Dit zorgt voor veel vooruitgang bij een ieder. Hier zijn wij erg trots op, en de komende maanden zullen deze indrukwekkende sprongen

Van uwer Heroix	1
Nieuwjaarsborrel	1
Wedstrijdborrel januari	2
Nacht van de studentensport	2
Samenwerking met Iron House	2

vooruit worden tentoongesteld in wedstrijden door het land heen. Hieronder vindt u een kalender van de verschillende wedstrijden waarbij geparticipeerd kan worden.

Naam	Datum	Sport
Instapwedstrijd USC	1 februari	Gewichtheffen
Beginnerswedstrijd SGKV Northside Barbell	18 februari	Powerliften
Eindemaand wedstrijd/borrel	24 februari	Nog een geheimpje
Empowerlifting Iron House	25 maart	Powerliften (female only, kom kijken en onze vrouwen aanmoedigen!)
Jemfit Charity lift	Rond juni/juli, datum volgt nog	Gewichtheffen
DRC Cup	10 & 11 juni	Powerliften

## Nieuwjaarsborrel

We hebben het jaar gestart met een leuke, maar zielslopende Strongman medley. Hierbij moesten we farmers walks doen, een slee trekken en onze benen laten branden door met ons lichaamsgewicht op de halter te

squatten. Hierbij hebben Janna en Matthijs ieder met een zeer mooie tijd gewonnen, chapeau! Na deze bijna 'crossfit WoD' hebben we genoten van een lekkere chocomel met slagroom en een heerlijke duik in een ijsbad voor een traditionele nieuwjaarsduik. BRRR!



## Wedstrijdborrel januari

De eerste maandelijks wedstrijdborrel was een groot succes. Er werd gegooid met zware dingen; van 5 meter lange boomstammen tot 10kg zakken over een hoogte van 3 meter. De wedstrijd werd gewonnen door opnieuw Janna en first time

winner Michiel, beide de sterkste squatters van SKVU, dus moet iedereen meer gaan squatten voor de volgende wedstrijd! Het was een gezellige middag/avond die werd afgesloten met een heerlijke maaltijd, een alcoholische versnapering en een heerlijk kampvuurtje. Op naar de volgende wedstrijdborrel! Ook deze foto's staan op de [Facebookpagina](#).



## Nacht van de studentensport

In de nacht van 9 op 10 maart, van 23.30 tot 05.00 zal er vanuit de Sportraad Utrecht een nacht van de studentensport plaatsvinden! Hierbij zal er worden gesport in

toernooivorm, waarbij verschillende SSV's hun sport zullen aanbieden. Voor 1 euro per persoon mag er een delegatie van Obelix (5-6 man) naar dit evenement. Ook zullen er sportclinics worden gegeven. Enthousiaste sporters, schroom niet om u hiervoor aan te melden! Meld je aan bij het dichtstbijzijnde bestuurslid, of

mail natuurlijk naar [info@skvu.nl](mailto:info@skvu.nl). Wie het eerst komt, wie het eerst maalt!

Olympos  
9 maart 2017, 23.30 – 05.00  
€1,- per persoon

## Samenwerking met Iron House

In de eerst koude weken van het nieuwe jaar zijn wij van het bestuur afgereisd naar Iron House Co. Naast een fijne terugblik op een zeer geslaagde powerliftingcursus (dankjulliewel participerende leden!) hebben wij ook naar de toekomst gekeken. Snode plannen werden gesmeed, maar wat wij in ieder geval kunnen zeggen is dat er in 2017 zeker een verdiepende powerliftingcursus zal plaatsvinden! Data en inhoud volgen nog.

Daarnaast heeft IH ons een paar hele aardige aanboden gedaan!

**Korting bij Iron House voor Obelix-leden**  
Iron House heeft voor Obelixleden een speciale korting. Deze lijkt nogal op de situatie die ook bij Gewichtheffen Utrecht geldt. Obelixleden kunnen vanaf heden een dalurenabonnement bij Iron House afsluiten voor een sterk gereduceerd tarief!

Obelix Korting daluren  
(trainen tussen 6 en 5)

€20,-

Obelix Onbeperkt

€25,-

Ook zal er bij Iron House vanaf heden korting zijn voor evenementen, denk hierbij aan bijvoorbeeld seminars! Als jullie hier meer informatie over willen, neem dan even contact op met een van de bestuursleden tijdens open gym of stuur een mailtje naar [info@skvu.nl](mailto:info@skvu.nl).